

## Schwein Kotelett port. o.Nase o.Strahl



Kategorie	Schwein	
Sachbezeichnung	Schweinefleisch zum Gekochtessen	
Herkunft	Schweiz	
Haltbarkeit	Zu verbrauchen bis: 5 Tage	
Lagerbedingungen	Gekühlt aufbewahren bei max. +4°C	
Zubereitung	Vor dem Verzehr vollständig durcherhitzen.	
Vorbereitungszeit	1 Tag	
Energie	Energie	179 Kcal (749 KJ)
	Fett	10.4 g
	davon ungesättigte Fettsäuren	3.9 g
	Kohlenhydrate	0 g
	davon Zucker	0 g
	Ballaststoffe	0 g
	Eiweiss	21.4 g
	Salz	0.1 g
Allergene		
Zutaten	Schweinefleisch (CH)	