

GRAUWILER

METZGERHANDWERK SEIT 1821

Hecht Filet mit Haut 200g, frisch

Kategorie	FISCH																
Sachbezeichnung	Süßwasserfisch																
Herkunft	Herkunft: Estland																
Haltbarkeit	Zu verbrauchen bis: 3 Tage																
Lagerbedingungen	Gekühlt aufbewahren bei max. +4°C																
Zubereitung	Vor dem Verzehr vollständig durcherhitzen.																
Vorbereitungszeit	1 Tag Vorbestellung bis 11:00																
Energie	<table><tr><td>Energie</td><td>81 Kcal (344 KJ)</td></tr><tr><td>Fett</td><td>0.9 g</td></tr><tr><td> davon ungesättigte Fettsäuren</td><td>0.2 g</td></tr><tr><td>Kohlenhydrate</td><td>0 g</td></tr><tr><td> davon Zucker</td><td>0 g</td></tr><tr><td>Ballaststoffe</td><td>0 g</td></tr><tr><td>Eiweiss</td><td>18 g</td></tr><tr><td>Salz</td><td>0.2 g</td></tr></table>	Energie	81 Kcal (344 KJ)	Fett	0.9 g	davon ungesättigte Fettsäuren	0.2 g	Kohlenhydrate	0 g	davon Zucker	0 g	Ballaststoffe	0 g	Eiweiss	18 g	Salz	0.2 g
Energie	81 Kcal (344 KJ)																
Fett	0.9 g																
davon ungesättigte Fettsäuren	0.2 g																
Kohlenhydrate	0 g																
davon Zucker	0 g																
Ballaststoffe	0 g																
Eiweiss	18 g																
Salz	0.2 g																
Allergene	Fische																
Zutaten	Hechtfilet (Esox lucius), (Stellnetzte-Kiemennetze, Estland).																